

Programa Especial en Clínica UC San Carlos

CIRUGÍA BARIÁTRICA

LA FORMA MÁS EFECTIVA DE
COMBATIR LA OBESIDAD Y SUS
ENFERMEDADES ASOCIADAS.



Uno de cada cuatro chilenos padece esta enfermedad que ha sido declarada por la OMS, Organización Mundial de la Salud, como la gran epidemia del siglo XXI.

La obesidad se ha abordado tradicionalmente considerando los aspectos médicos, nutricionales, físicos y psicológicos del paciente, pero hay casos en que el tratamiento no quirúrgico es insuficiente para combatir los kilos de más y lo que es peor, las enfermedades asociadas como diabetes, hipertensión o hipercolesterolemia, entre otras.

Para aquellos pacientes que se han sometido a diversos tratamientos sin tener éxito las cirugías bariátricas se han convertido en una alternativa eficaz y segura. En Chile las más realizadas son el bypass gástrico y la gastrectomía en manga, las que permiten bajar entre 70% y 90% del exceso de peso a un año de realizada la intervención así como la mejoría significativa de las patologías antes mencionadas.

RÁPIDA RECUPERACIÓN

Las técnicas modernas permiten realizar estas cirugías de forma mínimamente invasiva, a través de pequeñas incisiones cuya recuperación es más rápida y los riesgos post operatorios disminuyen.

Los principales requisitos para ser candidato a una cirugía de obesidad son: poseer un Índice de Masa Corporal (IMC) sobre 40 o superior a 35 con enfermedades asociadas, y haber seguido un tratamiento médico previo sin éxito. Sin embargo, puede surgir otro tipo de indicaciones quirúrgicas, como es el caso de personas con diabetes de difícil manejo. Cabe destacar que los cirujanos bariátricos del Centro de Tratamiento de la Obesidad UC cuentan con la mayor experiencia nacional en el tratamiento quirúrgico de esta enfermedad, con cerca de 6.000 pacientes operados.

➕ QUÉ ES: Cirugía destinada a lograr la baja de peso y control de las enfermedades asociadas en personas con obesidad que cumplan con los criterios quirúrgicos.

- En caso de requerir algún examen adicional se respetarán los valores lista de la Clínica.
- Consulte detalles de la promoción y su aplicación al momento de solicitar su hora médica/ Beneficios sujetos a disponibilidad de horas médicas y condiciones clínicas de cada paciente/ Dentro del periodo de vigencia, existe un número limitado de horas médicas y de exámenes disponibles para cada especialidad promocionada; la Clínica no está obligada a otorgar el servicio una vez que todas ellas se encuentren reservadas. Beneficio aplicable a quienes paguen el valor de la consulta y exámenes, para posterior reembolso de su isapre o equivalente.
- Para acceder a los beneficios permanentes, deberá presentar su tarjeta vigente del Club de Lectores y estar registrado en la Clínica UC San Carlos de Apoquindo 24 horas antes de la prestación. Clínica UC San Carlos de Apoquindo y el Club de Lectores de El Mercurio se reservan el derecho de finiquitar o modificar las condiciones sin previo aviso. Será responsabilidad del beneficiario el informarse al respecto.



Centro de Tratamiento de la Obesidad UC EVALUACIÓN MÉDICO NUTRICIONAL

El equipo con mayor experiencia del país en el tratamiento de la obesidad te enseña a bajar esos kilos de más. Puede parecer tarea fácil pero bajar esos molestos kilos de más y lograr que esta pérdida se mantenga en el tiempo requiere del apoyo de un equipo multidisciplinario de excelencia. Porque el sobrepeso y la obesidad pueden acarrear enfermedades como diabetes mellitus, hipertensión e hipercolesterolemia y no basta con hacer dietas relámpagos o la que está de moda, es por lo que destacados médicos nutriólogos y nutricionistas del Centro de Tratamiento de la Obesidad UC, líderes en la materia, evaluarán tu estado de salud actual y te enseñarán a lograr tu peso ideal con una pauta de alimentación personalizada, rica y saludable.

CHARLA: Desmitificando las dietas de moda: Desde la Atkins hasta la Dukan y Suplementos y fármacos en el tratamiento de la obesidad.

CUÁNDO: Miércoles 12 de octubre, 19:15.

DÓNDE: Auditorio Clínica UC San Carlos de Apoquindo.

QUE ES: Evaluación Médico- Nutricional para personas con sobrepeso y obesidad. Incluye medición de la composición de masa corporal y entrega de pautas de alimentación personalizadas.

QUÉ INCLUYE:

Consulta con médico Nutriólogo.
\$35.000 (Precio ref. \$50.000).
Consulta Nutricionista.\$23.100 (Precio ref.: \$33.000).
Bioimpedanciometría.\$16.100 (Precio ref: \$23.000).
¿En esta evaluación, el médico podría solicitar algunos de los siguientes exámenes y procedimientos:

EXÁMENES DE LABORATORIO: Valor Fonasa 3 + 30%
Test de Esfuerzo: \$56.480 (Precio ref.70.600).

Estos descuentos son aplicables a quienes paguen el valor de la consulta y exámenes, para posterior reembolso de su Isapre y complementario, si es que aplica.

PARA QUIÉNES: Socios y socias del Club.

VIGENCIA: Hasta el 30 de diciembre de 2011.

DÓNDE: Clínica UC San Carlos de Apoquindo 12.351, Las Condes. **CALLCENTER:** 413 46 00

• En caso de requerir algún examen adicional se respetarán los valores lista de la Clínica. • Consulte detalles de la promoción y su aplicación al momento de solicitar su hora médica/ Beneficios sujetos a disponibilidad de horas médicas y condiciones clínicas de cada paciente/ Dentro del periodo de vigencia, existe un número limitado de horas médicas y de exámenes disponibles para cada especialidad promocionada; la Clínica no está obligada a otorgar el servicio una vez que todas ellas se encuentren reservadas. Beneficio aplicable a quienes paguen el valor de la consulta y exámenes, para posterior reembolso de su isapre o equivalente. • Para acceder a los beneficios permanentes, deberá presentar su tarjeta vigente del Club de Lectores y estar registrado en la Clínica UC San Carlos de Apoquindo 24 horas antes de la prestación. Clínica UC San Carlos de Apoquindo y el Club de Lectores de El Mercurio se reservan el derecho de finiquitar o modificar las condiciones sin previo aviso. Será responsabilidad del beneficiario el informarse al respecto.

QUÉ INCLUYE:

Consulta médica con especialista:
\$ 32.200 (Precio ref. \$46.000).
Consulta orientación enfermera
\$18.200 (Precio ref.: \$ 26.000).
En esta evaluación, el médico podrá solicitar algunos de los siguientes exámenes y procedimientos:
30% descuento (pago contra boleta).
Ecografía Abdominal, Radiografía de tórax,
Bioimpedanciometría, Test de Esfuerzo,
Electrocardiograma normal, Endoscopia digestiva alta.

EXÁMENES DE LABORATORIO: Valor Fonasa 3 + 30%.

Si tras la evaluación clínica el paciente cumple con los criterios quirúrgicos se aplicarán las siguientes devoluciones:

Tabla de devolución

COBERTURA EN SALUD*	% DE DEVOLUCIÓN DEL COPAGO
▶ Menor a 50%	10% Sin Tope
▶ 50,1% - 60%	15% Sin Tope
▶ 60,1% - 70%	20% Sin Tope
▶ 70,1% - 80%	25% Sin Tope
▶ 80,1% - 90%	30% Sin Tope
▶ 90,1% - 100%	40% Sin Tope

DÍA CAMA: Devolución del copago según tabla (*) de las siguientes prestaciones:

- Día cama normal, transitoria, recuperación.
- Derecho de pabellón.

Para la devolución del copago de las prestaciones se utilizará la siguiente tabla de devolución.

HONORARIOS MÉDICOS: 30% devolución del copago.

Todas las devoluciones son después de los reembolsos de la Isapre y seguros complementarios.

PARA QUIÉNES: Socios y socias del Club.

VIGENCIA: Del 2 de octubre al 30 de diciembre de 2011.

DÓNDE: Clínica UC San Carlos de Apoquindo 12.351, Las Condes.

CALLCENTER: 413 46 00.



Dolorosos cálculos

PREVENIR ANTES QUE LAMENTAR

¿Sufre de dolor lumbar (parte baja de la espalda), o dificultad para orinar, con sangrado e incluso con cuadros febriles? Son los típicos síntomas de la presencia de litiasis urinaria, más conocido como esos dolorosos cálculos consistentes en trozos de material sólido formados por la acumulación de algunos minerales que normalmente se eliminan a través de la orina.

Aunque la prevalencia en la población que padece esta enfermedad es de 2% -sin diferenciar entre sexos- la una cifra va en aumento, especialmente en personas con sobrepeso o diabetes.

Clínica UC San Carlos de Apoquindo ha creado un programa especial para evaluar la presencia de cálculos en la vía urinaria con descuentos para socios del Club de Lectores de El Mercurio.

+ **QUÉ INCLUYE:** Consulta con el especialista.

\$ 30.000 (Precio ref. \$40.000).

En caso de indicación médica, se solicitará el examen PIELOTAC \$127.760 (Precio ref. \$159.700).

Si tras la evaluación clínica con el doctor, el paciente requiere realizarse el procedimiento de Litotricia Extracorpórea, se aplicarán los siguientes descuentos:

+ **DIA CAMA NORMAL:** Devolución del copago según tabla (*) de las siguientes prestaciones:

- Día cama normal, transitoria, recuperación
- Derecho de pabellón

Para la devolución del copago de las prestaciones se utilizará la siguiente Tabla de Devolución.

Tabla de devolución

COBERTURA EN SALUD*	% DE DEVOLUCIÓN DEL COPAGO
▶ Menor a 50%	10% Sin Tope
▶ 50,1% - 60%	15% Sin Tope
▶ 60,1% - 70%	20% Sin Tope
▶ 70,1% - 80%	25% Sin Tope
▶ 80,1% - 90%	30% Sin Tope
▶ 90,1% - 100%	40% Sin Tope

+ **HONORARIOS MÉDICOS:** 20% devolución del copago.

+ **PARA QUIÉNES:** Socios y socias del Club.

+ **CUÁNDO:** Del 2 al 28 de octubre de 2011.

+ **DÓNDE:** Clínica UC San Carlos de Apoquindo, Camino El Alba 12.351, Las Condes.

+ **CALLCENTER:** (02) 754 88 00

Cualquier otro examen o procedimiento que se requieran distintos a los promocionados en esta publicación, se respetarán los valores lista de la Clínica/ Consulte detalle de cada promoción y su aplicación al momento de solicitar su hora médica/Beneficios sujetos a disponibilidad de horas médicas y condiciones clínicas del paciente/Dentro del período de vigencia, existe un número limitado de horas médicas y de exámenes disponibles para cada especialidad promocionada; la Clínica no está obligada a otorgar el servicio una vez que todas ellas se encuentren reservadas/Beneficios aplicables a quienes paguen el valor de la consulta y exámenes, para posterior reembolso de su isapre o equivalente.



Tratamientos dentales

CALIDAD EN SALUD BUCAL

Con la mejor tecnología de Alemania e insumos de las mejores marcas internacionales, esta clínica entrega atención en todas las especialidades de la odontología. Sus tratamientos se caracterizan por su eficiencia, calidad y especial énfasis en el respeto de las horas de atención programadas.

En clínica Aising los socios encontrarán la última tecnología en implantes, técnicas para atender sin dolor y atención personalizada.

55% dcto.

EN TODOS LOS TRATAMIENTOS, INCLUYENDO IMPLANTES Y ORTODONCIA. BLANQUEAMIENTO LÁSER \$80.000 (PRECIO REF. \$180.000).

DÓNDE: Av. Apoquindo 6275, of. 107, Las Condes, (2) 202 0956 y (9) 743 9038.

CUÁNDO: Lunes 3 de octubre al viernes 4 de noviembre.



Rotter & Krauss

LUPAS Y TELESCOPIOS PARA LA BAJA VISIÓN



Quienes tienen un defecto visual suelen ver mal sin anteojos o lentes de contacto, pero al usarlos su visión puede ser parecida a la normal. Es que los defectos visuales no siempre se deben a un daño en las estructuras responsables de la visión, siendo sólo un problema de enfoque. Pero si una de esas estructuras está dañada puede no ser posible devolver la visión ideal, siendo necesario lograr una funcionalidad adecuada. Entonces lo primero es definir cuál es la principal necesidad para tratar de devolver esa capacidad (por ejemplo si la actividad más importante es la lectura hay que ver qué tipo de lectura). Siempre el primer paso es la consulta a un oftalmólogo, quien definirá si el problema tiene solución con lentes, cirugía o es un caso de baja visión que debe solucionarse con elementos capaces de lograr mayor funcionalidad en ciertas actividades, tales como la amplificación óptica que entregan las lupas de alta potencia o de telescopios de uso estacionario para quienes requieren visión lejana.

50% dcto. | **EN PRODUCTOS DE BAJA VISIÓN.**

DÓNDE: Manquehue Norte 1707; Vitacura, Huérfanos 669, 5 piso, Santiago.

CUÁNDO: Desde el 2 de octubre hasta el 5 de noviembre.